

# BREAKFAST | DESAYUNOS

## FULL ENGLISH BREAKFAST ♦ DESAYUNO TRADICIONAL INGLÉS ..... 12€

Lean Back Bacon, English Sausage, Baked Beans, Grilled Tomato, Hash Browns and Mushrooms with choice of Eggs and either White or Brown Toast  
Bacon Inglés, salchicha inglesa, frijoles al horno, tomate a la parrilla, Hash Browns y setas con la opción de huevos y tostadas de pan blanco o integral

## FULL VEGAN BREAKFAST ♦ DESAYUNO VEGANO COMPLETO ..... 12€

Vegan Bacon, Beyond Vegan Sausage, Baked Beans, Grilled Tomato, Hash Browns and Mushrooms with Scrambled Tofu and either White or Brown Toast  
Tocino vegano, salchicha vegana Beyond, frijoles horneados, tomate asado, patatas y champiñones con tofu revuelto y tostadas de pan blanco o negro

## EGGS BENEDICT ♦ HUEVOS BENEDICTOS ..... 9€

Two Poached Eggs, Ham and Hollandaise Sauce on a Toasted Muffin  
Dos huevos escalfados, jamón y salsa holandesa en un panecillo tostado

## VEGAN BENEDICT ♦ BENEDICTOS VEGANOS ..... 12€

Tofu, Bacon and Hollandaise Sauce on Toasted Rye Bread  
Con tofu, bacon vegano pan de centeno y sala Holandesa vegana

## EGGS FLORENTINE ♦ HUEVOS FLORENTINA ..... 9€

Two Poached Eggs, Spinach and Hollandaise Sauce on a Toasted Muffin  
Dos huevos escalfados, espinacas y salsa holandesa en un panecillo tostado

## VEGAN FLORENTINE ♦ FLORENTINA VEGANA ..... 11€

Tofu, Spinach, Sun Dried Tomatoes and Hollandaise Sauce on Toasted Rye Bread  
Con pan de centeno, crema de espinaca y tomate seco con salsa Holandesa vegana

## EGGS ROYAL ♦ HUEVOS REALES ..... 9.5€

Two Poached Eggs, Smoked Salmon and Hollandaise Sauce on a Toasted Muffin  
Dos huevos escalfados, salmón ahumado y salsa holandesa en un panecillo tostado

## SMASHED AVOCADO WITH TWO POACHED EGGS ON TOAST ..... 9€

PURÉ DE AGUACATE CON DOS HUEVOS ESCALFADOS EN PAN TOSTADO

Add Feta & Pomegranate Seeds ♦ Añade queso feta y semillas de granada ..... 3€

Add Lean Back Bacon & Cherry Tomatoes ♦ Añade bacon Inglés y tomates cherry ..... 3€

Add Smoked Salmon ♦ Añade salmón ahumado ..... 3.5€

## THREE EGG OMELETTE WITH THREE FILLINGS ..... 8€

TORTILLA DE TRES HUEVOS CON TRES RELLENOS

Choose from: Ham, Tomato, Mushrooms, Onions, Peppers, Spinach, Feta or Cheddar Cheese

Elige entre: jamón, tomate, setas, cebolla, pimiento, espinacas, queso feta o cheddar

## EGGS ON TOAST ♦ HUEVOS CON TOSTADA ..... 7€

Two Fried, Poached, Boiled or Scrambled Eggs served with White or Brown Toast

Dos huevos fritos, escalfados, hervidos o revueltos servidos con tostadas de pan blanco o integral

## BREAKFAST SANDWICH ..... 6€

Filled with Crispy Bacon or Cumberland Sausage

Choose from White Toast, Brown Toast, Bagel or Ciabatta

Relleno con tocino crujiente o salchicha de Cumberland

Elija entre tostada blanca, tostada integral, bagel o ciabatta

## SALMON BAGEL ♦ BAGEL DE SALMÓN ..... 8€

Smoked Salmon, Cream Cheese & Fresh Salad Leaves

Salmón ahumado, queso crema y ensalada de hojas frescas

## AMERICAN PANCAKES ♦ PANQUEQUES AMERICANOS ..... 8€

With Maple Syrup & Bacon ♦ Con Jarabe de Arce y bacon ..... 8€

With Nutella & Strawberries ♦ Con Nutella y fresas ..... 7€

With Greek Yoghurt & Honey ♦ Con yogur griego y miel ..... 6€

## VEGAN BANANA OAT PANCAKES ♦ PANCAKES VEGANOS DE PLÁTANO ..... 11€

With Agave Syrup and Fresh Fruit ♦ Con Sirope de agave y fruta fresca

## AÇAI BOWL ..... 11€

With Banana, Mixed Berries, Oats, Agave Syrup and Toasted Pumpkin Seeds

Con plátano, arándanos, fresas, avena, sirope de agave y pipas de calabaza tostadas

## CREAMY GREEK YOGHURT ♦ CREMOSO YOGUR GRIEGO ..... 6€

With Fresh Fruit ♦ Con fruta fresca ..... 6€

With Honey & Oats ♦ Con miel y avena ..... 5.5€

With Muesli ♦ Con muesli ..... 4.5€

With Red Berry Compote ♦ Con compota de frutos rojos ..... 6€

## SEASONAL FRUIT PLATTER ♦ FRUTA FRESCA DE TEMPORADA ..... 9€

## WHITE TOAST, BROWN TOAST, BAGEL OR MUFFIN ..... 4€

TOSTADAS DE PAN BLANCO O INTEGRAL, BAGEL O MUFFIN

With Butter & Jam ♦ Con mantequilla y mermelada ..... 4€

With Olive Oil & Tomato ♦ Con aceite de oliva y tomate ..... 4.5€

With Cream Cheese ♦ Con queso crema ..... 5€

## CROISSANT ..... 4.5€

With Butter & Jam ♦ Con mantequilla y mermelada ..... 4.5€

With Ham & Cheese ♦ Con jamón y queso ..... 5.5€

### EXTRAS

Bacon 2.5€, Sausage 2.5€, Black Pudding 2.5€, Mushrooms 2.5€,

Egg 2€, Cheese 2€, Smoked Salmon 3.5€, Avocado 3€,

Grilled Tomato 2€, Spinach 3€, Honey 1.5€, Maple Syrup 1.5€

Bacon Inglés 2.5€, Salchicha 2.5€, Morcilla 2.5€, Setas 2.5€,

Huevo 2€, Queso 2€, Salmón ahumado 3.5€, Aguacate 3€,

Tomate a la parrilla 2€, Espinacas 3€, Miel 1.5€, Jarabe de Arce 1.5€

### TEAS • TÉS

ENGLISH BREAKFAST ♦ TÉ INGLÉS ..... 3€

EARL GREY, CAMOMILE, PEPPERMINT OR GREEN TEA ..... 3.5€

EARL GREY, CAMOMILA, MENTA OR TÉ VERDE

### COFFES • CAFÉS

AMERICANO ..... 3€

CON LECHE ..... 3.5€

SOLO, ESPRESSO, CORTADO ..... 3€

CAPPUCCINO, LATTE, MACHIATO, MOCHA, SOMBRA, CARAJILLO ..... 3.5€

DOUBLE ESPRESSO ..... 3.5€

### OTHERS DRINKS • OTRAS BEBIDAS

HOT CHOCOLATE ♦ CHOCOLATE CALIENTE ..... 4€

ICED ESPRESSO OR ICED LATTE ♦ CAFÉ ESPRESSO HELADO O LATE HELADO ..... 3.5€

LA SALA'S FAMOUS BLOODY MARY ..... 16€

BUCKS FIZZ ..... 10€

VAT INCLUDED ♦ IVA INCLUIDO

Revision 24/03/2023

# LA SALA



Desayuno tradicional inglés 12€  
Bacon Inglés, salchicha inglesa, frijoles al horno, tomate a la parrilla, Hash Browns y setas con la opción de huevos y tostadas de pan blanco o integral

Puré de aguacate con dos huevos  
escalfados en pan tostado 9€  
Añade queso feta y semillas de granada 3€  
Añade bacon Inglés y tomates cherry 3€  
Añade salmón ahumado 3.5€

Pitufu mixto 4.5€

Pitufu de carne mechada con  
tomate y aceite de oliva oil 4.5€

Pitufu catalana con tomate rallado,  
aceite de oliva y jamón ibérico 4.5€

Pitufu de melva con aguacate  
y salmorejo cordobés 4.5€

Pitufu de salmón con crema  
de queso fresco y rúcula 4.5€

Pitufu de sobrasada y queso  
brie gratinado con miel de flores 4.5€

Pitufu de bacón vegano  
con queso vegano (v) 4.5€

Pitufu de salchicha vegana  
y cebolla caramelizada (v) 4.5€

Pitufu de bacón 4.5€

Pitufu de salchicha inglesa 4.5€

Crissant mixto con jamón y queso 5.5€

Full English Breakfast 12€  
Lean Back Bacon, English Sausage, Baked Beans, Grilled Tomato, Hash Browns and Mushrooms with choice of Eggs and either White or Brown Toast

Smashed Avocado with Two  
Poached Eggs on Toast 9€  
Add Feta & Pomegranate Seeds 3€  
Add Lean Back Bacon & Cherry Tomatoes 3€  
Add Smoked Salmon 3.5€

Ham and Cheese Sandwich 4.5€

Meat Confit, Tomato  
and Olive Oil Sandwich 4.5€

Iberian Ham, Tomato  
and Olive Oil Sandwich 4.5€

Mackerel, Avocado and  
Cordobes Salmorejo Sandwich 4.5€

Smoked Salmon, Cream Cheese  
and Rocket Sandwich 4.5€

Sobrasada, Brie and  
Honey Sandwich 4.5€

Vegan Bacon and  
Cheese Sandwich (v) 4.5€

Vegan Sausage and  
Caramelised Onion Sandwich (v) 4.5€

Bacon Sandwich 4.5€

Sausage Sandwich 4.5€

Ham and Cheese Croissant 5.5€

Disponible de lunes a viernes  
de 10:00 - 12:30

Available Monday to Friday  
from 10am - 12.30pm